

### **Directe toegankelijkheid Fysiotherapie**

U kunt rechtstreeks een afspraak bij ons maken voor een eerste consult zonder tussenkomst van een arts of specialist.

### **Wat mee te nemen bij de eerste behandeling**

- Verwijsbrief van de huisarts of specialist
- Identiteitsbewijs
- Pasje ziektekostenverzekeraar
- Een handdoek

### **Kosten en vergoeding**

De kosten van de behandelingen worden vergoed op basis van de polisvoorwaarden van uw ziektekostenverzekeringen.

Voor chronische aandoeningen worden de behandelingen volgens de lijst Borst vergoed uit de basisverzekering, de eerste 20 behandelingen worden uit de aanvullende verzekering vergoed.

Niet-chronische behandelingen worden uit de aanvullende verzekering vergoed.

Verder gelden de betalingsvoorwaarden van de FysioWalrave.

### **Fysiotherapeuten**

Onze fysiotherapeuten kunnen u behandelen voor reumatische aandoeningen.

### **Informatie en Behandeling**

Voor informatie of behandeling kunt u contact opnemen met een van onze praktijken van

#### **FysioWalrave in:**

- Almere Haven, Kerkstraat 14a
- Zeewolde, Het Gildenhuis, Gildenveld 83

**tel. nr. 036 – 5318641**

[info@fysiowalrave.nl](mailto:info@fysiowalrave.nl)  
[www.fysiowalrave.nl](http://www.fysiowalrave.nl)

# **REUMA**

## **M. BECHTEREW**



## De ziekte van Bechterew

Ook wel spondylitis ankylopoëtica ('haken vormende ontsteking van de wervelkolom') of ankyloserende spondylitis geheten, is een gewrichtsontsteking van de wervelkolom. De ziekte behoort tot de spondylartropathieën. De ziekte is vernoemd naar de Russische neuroloog en psychiater Vladimir Bechterew (1857-1927) die in 1892 voor het eerst deze (reumatische) aandoening beschreef. Het is een aandoening waarbij ontsteking van gewrichten in de wervelkolom en het bekken tot pijn en stijfheid kunnen leiden. Er kunnen ook symptomen in andere organen en orgaansystemen optreden. Het begint meestal tussen het 15e en 35e levensjaar, vaker bij mannen dan bij vrouwen. De ziekte van Bechterew komt vaak voor bij mensen die lijden aan de ziekte van Crohn. In beweging blijven is van essentieel belang voor iemand met de ziekte van Bechterew. Dit geldt zowel voor de actieve als de niet actieve periodes van de ziekte. Het aanleren van een goede houding, sporten en gerichte oefeningen zijn belangrijke middelen om zoveel mogelijk de klachten tegen te gaan.

## Behandeling

Wanneer niets wordt gedaan dan kan de wervelkolom uiteindelijk in een benige zuil veranderen. Dit geeft op een röntgenfoto uiteindelijk een karakteristiek beeld, de zgn.

“bamboo-spine”. Daarom moet iemand met deze ziekte dagelijks oefenen om de rug zoveel mogelijk beweeglijk en in ieder geval recht te houden. Gebeurt dit niet dan zullen de meeste lijdens uiteindelijk geheel krom groeien zodat ze op latere leeftijd nog slechts met moeite naar voren kunnen kijken.



Spondylitis Ankylosans

## Hoofddoelen

- zoveel mogelijk beweeglijk houden van gewrichten, pezen en spieren
- de houding in stand te houden of te verbeteren
- behoud ademfunctie, beweeglijkheid van de borstkas
- het behoud van het functioneren in het dagelijkse leven
- leren kennen van eigen grenzen
- wegnemen van angst voor bewegen
- de conditie van in stand te houden of te verbeteren,.

## Individueel of in groepsverband

Wij bieden u de mogelijkheid om te kiezen voor individuele therapie of om in groepsverband te oefenen.

Deelnemen aan een oefengroep blijkt een goede manier te zijn om de discipline van regelmatig oefenen op te brengen. De fysiotherapeut kan daar goed bij helpen.

Het is belangrijk om de oefeningen optimaal te kunnen uitvoeren. Indien het niet mogelijk is de oefeningen in groepsverband uit te voeren, dan bieden wij de mogelijkheid de therapie individueel voort te zetten totdat deelname aan de oefengroep weer mogelijk is.

## Doelgroep

Patiënten met de ziekte van Bechterew of een daarop lijkende reumatische aandoening.

## Insluitercriteria

- ziekte van Bechterew vastgesteld door arts of specialist
- patiënt moet zelfstandig kunnen komen
- patiënt moet zelfstandig kunnen oefenen
- geen ernstige nevenaandoeningen
- 1-2 keer per week 1 uur
- maximaal 6 personen per groep