



# **Cursus Ontspannende Massage**

(voor iedereen die wil leren masseren)

**Gratis Introductieles op 6 maart vanaf 19.30 uur  
(€ 25,- cursuskorting bij inschrijving op de introductieles)**

Hands-On verzorgt een Cursus Ontspannende Massage voor iedereen die wil leren masseren. De massagetechnieken die u leert zijn uitstekend thuis toe te passen bij stress, rusteloosheid en vermoeidheid. Tevens kunt u verlichting geven bij spierpijnen als gevolg van bijvoorbeeld (overmatig) sporten. De cursus geeft u gedegen kennis over de werking van massage, toepassing van individuele massagetechnieken en een goede opbouw van een massage. Op 6 maart is er een gratis introductieles.



**12 plaatsen vrij**

**Start Cursus: Dinsdag 13 maart 2012**

(gedurende 10 lessen van 2,5 uur, behalve 3 april)

**Tijd: 19.30 uur – 22.00 uur**

**Locatie: FysioWalrave**

**Marktgracht 54**

**1354 BE Almere**

**Kosten: € 295,- excl. cursusmateriaal**

**Cursusmateriaal: € 25,-**

Voor vragen en informatie kunt u contact opnemen met:

Gert Walrave, fysiotherapeut

036-5318641

**Inschrijven:** email: [info@fysiowalrave.nl](mailto:info@fysiowalrave.nl)

[www.fysiowalrave.nl](http://www.fysiowalrave.nl)